Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Карякин Андрей Виссарионович
Должность: Ответственный ЦТИ НИЯУ МИФИ
Дата подписания: 10.02.2023 10:20:27
Уникальный программный ключ:
828ee0a01dfe7458c3580623708640 8a6ad0ea69

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЯДЕРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ «МИФИ»

НОВОУРАЛЬСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ

АННОТАЦИЯ
дисциплины «Элективные курсы по физической культуре»

Направление подготовки бакалавров
15.03.05 – Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств»

Профиль подготовки
«Разработка оборудования для аддитивных технологий»

Цели освоения дисциплины

Целью освоения учебной дисциплины «Прикладная физическая культура» является формирование физической культуры личности студентов вузов и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

В результате освоения дисциплины студент должен:

З-УК-3. **Знать**: основные приемы и нормы социального взаимодействия; основные понятия и методы конфликтологии, технологии межличностной и групповой коммуникации в деловом взаимодействии.

У-УК-3. **Уметь**: устанавливать и поддерживать контакты, обеспечивающие успешную работу в коллективе; применять основные методы и нормы.

В-УК-3. **Владеть**: простейшими методами и приемами социального взаимодействия и работы в команде.

З-УК-7. **Знать**: виды физических упражнений; роль и значение физической культуры в жизни человека и общества; научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни.

У-УК-7. **Уметь**: применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.

В-УК-7. **Владеть**: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.