

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Карякин Андрей Виссарионович

Должность: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение

Дата подписания: 10.02.2023 10:20:27

Уникальный программный ключ:

2e905c9a64921ebc9b6e02a1d53ea145f7858874

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение**

**высшего образования**

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЯДЕРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ «МИФИ»**

**НОВОУРАЛЬСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ**

## **АННОТАЦИЯ**

**дисциплины «Элективные курсы по физической культуре»**

### **Направление подготовки бакалавров**

**15.03.05 – Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств»**

### **Профиль подготовки**

**«Технология машиностроения»**

#### **Цели освоения дисциплины**

Целью освоения учебной дисциплины «Прикладная физическая культура» является формирование физической культуры личности студентов вузов и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

#### **В результате освоения дисциплины студент должен:**

**З-УК-3. Знать:** основные приемы и нормы социального взаимодействия; основные понятия и методы конфликтологии, технологии межличностной и групповой коммуникации в деловом взаимодействии.

**У-УК-3. Уметь:** устанавливать и поддерживать контакты, обеспечивающие успешную работу в коллективе; применять основные методы и нормы.

**В-УК-3. Владеть:** простейшими методами и приемами социального взаимодействия и работы в команде.

**З-УК-7. Знать:** виды физических упражнений; роль и значение физической культуры в жизни человека и общества; научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни.

**У-УК-7. Уметь:** применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.

**В-УК-7. Владеть:** средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.