

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Степанов Павел Иванович

Должность: Федеральное государственное

Дата подписания: 27.02.2026 13:53:48

Уникальный программный ключ:

8c65c591e26b2d8e460927740cf752622aa5b295

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение**

**высшего образования**

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЯДЕРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ «МИФИ»**

**НОВОУРАЛЬСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ**

## **АННОТАЦИЯ**

**дисциплины «Элективные курсы по физической культуре»**

**Направление подготовки бакалавров**

**09.03.01 «Информатика и вычислительная техника»**

### **Профиль подготовки**

**«Автоматизированные системы обработки информации и управления»**

### **Цели освоения дисциплины**

Целью освоения учебной дисциплины «Элективная физическая культура» является формирование физической культуры личности студентов вузов и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

### **В результате освоения дисциплины студент должен:**

**З-УК-3. Знать:** основные приемы и нормы социального взаимодействия; основные понятия и методы конфликтологии, технологии межличностной и групповой коммуникации в деловом взаимодействии.

**У-УК-3. Уметь:** устанавливать и поддерживать контакты, обеспечивающие успешную работу в коллективе; применять основные методы и нормы.

**В-УК-3. Владеть:** простейшими методами и приемами социального взаимодействия и работы в команде.

**З-УК-7. Знать:** виды физических упражнений; роль и значение физической культуры в жизни человека и общества; научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни.

**У-УК-7. Уметь:** применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.

**В-УК-7. Владеть:** средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**В8.** Формирование культуры здорового образа жизни, развитие способности к сохранению и укреплению здоровья.